

ADVERTENCIA DE PELIGRO



LESIONES EN LOS OJOS



¿Podría usted hacer su trabajo sin poder ver?

Probablemente no.

Pero cada año, miles de trabajadores de la construcción sufren lesiones en los ojos durante su trabajo, a tal punto que tienen que dejar de trabajar temporalmente.

Algunas lesiones en los ojos son tan graves que causan una pérdida permanente de la vista.



¿Qué puede dañarme los ojos en una obra de construcción?

- Limaduras de metal
- Arena
- Aserrín
- Tierra
- Fragmentos de vidrio
- Productos químicos para quitar pintura
- Polvo producido por el concreto
- Pedacitos de pintura descascarada
- ...y muchas otras cosas.

OSHA estima que una protección adecuada para los ojos puede prevenir nueve de diez lesiones.

Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas.

Llame al **301-578-8500**

Para protegerse los ojos...



1 Lleve puestas las gafas de seguridad

Según el Bureau of Labor Statistics, el 60% de los trabajadores que sufren una lesión en los ojos **NO LLEVABAN PUESTA** la protección necesaria.

Si su trabajo lo pone en riesgo de sufrir una lesión en los ojos, **OSHA exige que su empleador brinde el equipo de protección adecuado para los ojos.**



Si prefiere usar gafas de seguridad (arriba), asegúrese de que tengan protección lateral.

2 Lleve puesta protección adecuada para los ojos

Si su trabajo lo expone a astillas que salen disparadas por el aire, fragmentos o polvo, póngase gafas de seguridad o gafas de seguridad con protección lateral.

Algunas tareas requieren protección adicional. Si va a triturar, picar o trabajar con productos químicos corrosivos, póngase además una máscara que le cubra la cara.



PHOTO COURTESY OF PETER BAER

3 Si se le irrita un ojo, enjuágueselo cuidadosamente con agua

Si se deposita polvo en el ojo o en el párpado, le puede causar irritación. Si sufre irritación, enjuáguese el ojo irritado cuidadosamente con agua de botella, una manguera o en un lavadero especialmente designado para esto. **Si se le introducen productos químicos en el ojo**, para sacárselos enjuáguese con agua y consulte a un médico.

Si sufre una herida o perforación, consulte al médico

Si se le introduce una partícula de metal, madera, o cualquier otro material en un ojo penetrando la superficie:

- **NO** trate de sacarse el objeto lavándose el ojo
- **NO** trate de sacárselo
- Llame a un médico de **INMEDIATO**

Si cree que está en peligro:

Contacte a su supervisor.
Contacte a su sindicato.

Llame a **OSHA**
1-800-321-OSHA