Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1)** El cuerpo pierde y gana el calor en todas las siguientes maneras **excepto** \_\_\_\_\_.

A. Evaporación

B. Reverberación

C. Radiación

D. Convección

**2)** El índice de calor se basa en la temperatura del aire y \_\_\_\_\_.

A. La humedad

B. El nivel de esfuerzo

C. La ropa y el EPP usados

D. El movimiento del aire

**3)** Un empleado que trabaja al aire libre bajo el sol se siente náuseas, mareos y sudoración profusa. ¿Estos son síntomas de que enfermedad por calor?

A. Calambres por calor

B. Insolación

C. Agotamiento por calor

D. Ninquna de las anteriores

**4)** Elija todas las que aplican. ¿Cuál de las siguientes debe hacer para una persona con insolación?

A. Dele a la víctima jugo claro o una bebida deportiva para beber, si está consciente.

B. Dele a la víctima agua para beber, si está consciente.

C. Notifique a su supervisor.

D. No mueva a la víctima.

**5)** Marque todas las opciones que correspondan. Antes de una emergencia, el supervisor del sitio debe establecer medios de comunicación efectivos a través del uso de \_\_\_\_\_\_.

A. Voz

B. Gestos visuales

C. Dispositivos electrónicos

**6)** La aclimatación es \_\_\_\_\_\_\_.

A. Un aumento en la temperatura del aire ambiente

B. Un método para controlar la energía de calor radiante

C. El proceso de acostumbrarse a una temperatura

D. Un trastorno por calor caracterizado por la falta de transpiración

**7)** Las áreas de descanso deben tener un tamaño adecuado para dar cabida a una tercera parte de los empleados a la vez.

1. Verdadero
2. Falso

**8)** Acortar los ciclos de trabajo de los empleados y aumentar los períodos de descanso si las temperaturas corporales superan los 98.6°F.

A. Verdadero

B. Falso

**9)** Se requieren medidas adicionales para proteger a los empleados de condiciones extremas de calor cuando las temperaturas del sitio de trabajo alcanzan o superan los \_\_\_\_\_\_ Fahrenheit.

A. 85°

B. 90°

C. 95°

D. 100°

**10)** Cuando las temperaturas del sitio de trabajo alcancen o superen los 95°F, ordenar períodos de descanso de \_\_\_\_\_\_ minutos cada \_\_\_\_\_ horas.

A. 5, 3

B. 10, 2

C. 15, 3

D. 15, 2

**Clave de Respuestas**

1. B

2. A

3. C

4. B & C

5. A, B & C

6. C

7. B

8. A

9. C

10. B