Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1)** Subir una escalera al llevar materiales con un brazo se considera seguro si la mano libre mantiene un contacto constante con los escalones de la escalera.

A. Verdadero

B. Falso

**2)** El primer paso en la preparación de subir una escalera de manera segura es \_\_\_\_\_\_\_\_.

A. Inspeccionar la escalera

B. Realizar una evaluación de riesgos

C. Seleccionar una escalera apropiada

D. Colocar la escalera de manera segura

**3)** Elija todas las que corresponden. ¿Cuál de las siguientes se consideran peligros para el trabajo con escaleras?

A. Líneas eléctricas aéreas

B. Cajas eléctricas

C. Cables eléctricos expuestos

D. Terreno irregular o inestable

E. Tiempo ventoso o tormentoso

F. Puertas que se abren hacia la escalera

**4)** Elija todas las que corresponden. Al trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas, puede utilizar el siguiente tipo de escalera:

A. Fibra de vidrio

B. Metal

C. Madera

D. Ninguna de las anteriores

**5)** Una escalera de caballete se clasifica como una escalera sin auto-suporte.

A. Verdadero

B. Falso

**6)** ¿Cuál de las siguientes categorías de peso de escaleras se requiere para apoyar a un trabajador de un peso de 200 libras que tiene un cinturón de herramientas de 35 libras?

A. Capacidad de carga de 200 libras

B. Capacidad de carga de 225 libras

C. Capacidad de carga de 250 libras

**7)** Elija la mejor respuesta. ¿Cuándo necesita realizar una inspección de una escalera?

A. Antes de utilizar la escalera

B. Después de un incidente

C. Si se sospecha de daño

D. Todas las anteriores

**8)** ¿Cuál de los siguientes no es un procedimiento correcto para el mantenimiento de escaleras?

1. Lubrique los cojinetes de metal de los bloqueos, las ruedas y las poleas
2. Realice el mantenimiento programado fuera de temporada
3. Preserve las escaleras de madera con un barniz sellador

D. Quite la laca de las escaleras de fibra de vidrio

**9)** Elija todas las que corresponden. Si es necesario colocar la escalera sobre superficies inestables y terreno irregular:

A. Amarre la parte superior de la escalera al área de trabajo

B. Asegúrese de que tiene los pies antiderrapantes

C. Utilice una calza de escalera u otro medio para estabilizar los pies de la escalera

**10)** Los largueros de una escalera de extensión deben extenderse por lo menos \_\_\_\_\_\_\_\_ por encima del soporte superior.

A. 6 pulgadas

B. 2 pies

C. 3 pies

D. 1/4 de la altura de la pared

**11)** Puede utilizar las escaleras portátiles para las tareas a largo plazo si se instalan y se designan como superficie de trabajo permanente.

A. Verdadero

B. Falso

**12)** Al seleccionar una escalera de extensión con una longitud de 40 pies, ¿cuántos pies de superposición deben haber entre las dos secciones?

A. 3

B. 4

C. 5

D. No se requiere la superposición

**13)** La regla de tres puntos de contacto requiere \_\_\_\_\_\_\_\_.

A. Tres hebillas del arnés unidas a la escalera y el cinturón

B. Que los pies de la escalera y la parte superior deben mantener el contacto con el suelo y la estructura de apoyo

C. Tres puntos de contacto a la escalera con las manos y los pies en todo momento

D. Que los pies de la escalera de caballete mantienen el contacto con el suelo en todo momento

**14)** Al almacenar las escaleras verticalmente, cuélguelas cerca del peldaño \_\_\_\_\_\_\_\_; para el almacenamiento horizontal, proporcione ganchos cada \_\_\_\_\_\_\_\_ pies y cerca de los dos extremos.

A. Superior, seis

B. Superior, cuatro

C. Medio, cinco

D. Medio, seis

**Answer Key**

1. B

2. B

3. A, B, C, D, E & F

4. A & C

5. B

6. C

7. D

8. A

9. A, B & C

10. C

11. B

12. B

13. C

14. A