

## ADVERTENCIA DE PELIGRO



# ESCALERAS



## ¿Estoy en peligro?

Si usa escaleras en una obra de construcción, entonces la respuesta es **SÍ**.

- Las caídas son la causa principal de muerte y lesiones entre los trabajadores de la construcción.
- Cada año, más de 4,000 trabajadores de la construcción resultan lesionados tan gravemente por caídas de escaleras que tienen que dejar de trabajar por algunos días.



FOTO CORTESÍA DE ROBERT CARP, PH.D., P.E.

- Cada año, alrededor de 70 trabajadores de la construcción MUEREN por causa de caídas de escaleras.

## Peligro de electrocución

Las caídas no son la única manera de resultar lesionado en una escalera.

El contacto con líneas eléctricas aéreas puede ser fatal. Asegúrese de que la escalera esté colocada **por lo menos a 10 pies de las líneas eléctricas**.

El aluminio conduce la electricidad. Una escalera de fibra de vidrio es una mejor opción cuando se trabaja cerca de la electricidad.



Un pintor fue electrocutado cuando una escalera metálica entró en contacto con una línea eléctrica.

## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Obtenga más de estas tarjetas de Advertencia de Peligro - y tarjetas sobre otros temas.

**Lláme al 301-578-8500**

## Para evitar una caída...



FOTO CORTESÍA ELCOSH

**No todos los defectos son obvios**

### 1 Inspeccione la escalera cada vez antes de usarla

Inspeccione las zancas, los escalones, las patas, los separadores y los frenos de los peldaños para asegurarse de que no tengan defectos ni daño cada vez que la vaya a usar. Si ve algún daño, póngale un rótulo que diga "do not use"/"no usar" y pida que le den otra escalera que esté en buenas condiciones.

Siempre verifique cuál es la capacidad nominal de su escalera para asegurarse de que puede apoyar el peso de su cuerpo y su cinturón de herramientas!



FOTO CORTESÍA DE KIEWIT POWER CONSTRUCTORS

**El minuto que se va a demorar amarrándola puede salvarle la vida**

### 2 Coloque la escalera correctamente

**Para todas las escaleras:**

- Asegúrese de tener una base de apoyo pareja y sólida donde ponerla.
- Coloque la escalera cerca de donde va a trabajar para evitar estirarse demasiado.

**Para las escaleras telescópicas:**

- Coloque la base a un pie de distancia del edificio por cada cuatro pies de altura.
- Amarre la escalera en la parte superior e inferior siempre que sea posible.



FOTO CORTESÍA DE KIEWIT POWER CONSTRUCTORS

### 3 Use la escalera con precaución

- Mantenga un contacto de tres puntos con la escalera todo el tiempo.
  - No se pare en los últimos dos escalones de una escalera de tijera, o los últimos cuatro escalones de una escalera telescópica.
  - Haga que un compañero sujete la escalera firmemente mientras usted sube.
- No lleve herramientas y materiales mientras suba una escalera. Utilice una cuerda para transportar o elevar los materiales al nivel superior!

## ¿Es la escalera la herramienta correcta para el trabajo?

Para **hacer trabajos en altura**, considere el uso de un **andamio** o una **jirafa**. La plataforma más ancha y las barandas pueden reducir sustancialmente el riesgo de caídas.

**Si cree que está en peligro:**

Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato.

**Lláme a OSHA  
1-800-321-OSHA**