

## ADVERTENCIA DE PELIGRO



# ENVENENAMIENTO CON PLOMO



## ¿Corro peligro?

La pintura con contenido de plomo, para uso en el hogar, se prohibió en EE UU en 1978. El plomo todavía se encuentra en la pintura de estructuras de antes de 1978 y en pinturas comerciales e industriales.

Usted puede verse expuesto al plomo durante el trabajo de

- demolición
- mantenimiento
- renovación

Si está trabajando con materiales que tengan pintura con contenido de plomo y tiene que

- desmantelar
- picar
- calentar
- lijar
- limpiar a presión
- cortar
- raspar
- raspar
- de chorro

Quiere decir que está expuesto al plomo.

**Si no se cambia la ropa y las botas de trabajo** antes de salir del trabajo, puede acarrear el polvo del plomo a su casa y **su familia podría verse expuesta al envenenamiento con plomo.** También puede acarrear polvo de plomo en su vehículo a otra obra o a su casa.

## ¿Qué me puede producir el polvo del plomo a mí o a mi familia?

El plomo puede causar daño a los riñones, cerebro, sistema nervioso además de provocar problemas en la sangre. Los problemas de salud son demasiado numerosos para nombrarlos, pero estos son algunos:

- impotencia
- tiempo de reacción reducido
- olvido
- mala concentración
- fatiga
- debilidad

Los primeros síntomas de envenenamiento pueden ser malestar estomacal (o retortijones), debilidad, dolor en las articulaciones y/o cansancio.

**Los niños sufren mucho con el plomo.** Puede causar muchos problemas, como cambios emocionales y daño cerebral.

## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas.

**Llame al 301-578-8500**

## Si el plomo está presente...



### 1 Capacítese

EPA, HUD y OSHA requieren que su empleador le capacite si existe la posibilidad de que se vea expuesto al plomo en el trabajo. Una vez capacitado,  **siga todas las reglas.** Los procedimientos especiales de trabajo en superficies revestidas de plomo evitarán que se contamine.



### 2 Use métodos para controlar el polvo

Los trabajadores y contratistas tienen muchas posibilidades. El uso de accesorios de succión con herramientas eléctricas puede controlar el polvo de plomo en el punto de origen. Cuando se usen productos químicos para remover la pintura, lea la etiqueta y use el equipo de protección personal recomendado.



### 3 Lleve puesto un respirador

Hasta la más pequeña cantidad de polvo de plomo puede ser perjudicial. Si usted genera polvo de plomo, necesita un respirador. La protección mínima del polvo de plomo comienza con un respirador de media cara con un filtro P-100 o un respirador de cara completa con filtrado P-100. Hable con su supervisor sobre los niveles de plomo en el aire y asegúrese de estar protegido.

### OSHA exige que su empleador le brinde protección:

Cuando el plomo en el aire alcance un cierto nivel, su empleador deberá proveerle el equipo de protección correcto y un lugar especial para cambiarse de ropa para que no lo acarree a casa.

Averigüe los requisitos de OSHA en: [www.osha.gov/Publications/osha3142.pdf](http://www.osha.gov/Publications/osha3142.pdf).

### Así es como puede protegerse usted y a su familia

- Lávese la cara y las manos antes de fumar, comer o beber.
- No regrese a casa con la misma ropa de trabajo. Limpie el asiento de su auto o camioneta. Los niños son muy sensibles al plomo.
- Hágase una examen de sangre. OSHA requiere que su empleador disponga que le hagan un examen de sangre para determinar el nivel de plomo en su organismo, si usted está expuesto a altas concentraciones de plomo (30 microgramos de plomo por metro cúbico de aire).

### Si cree que está en peligro:

Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato.

**Llame a OSHA  
1-800-321-OSHA**