Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1)** ¿Cuál de estas afirmaciones es **falsa**?

A. Los ligamentos lesionados pueden sanarse en unas semanas o más, dependiendo de un adecuado reposo y tratamiento.

B. La sanación de los músculos de la espalda lesionados toma menos de 2 semanas.

C. Las lesiones de los discos vertebrales son muy dolorosas y no todas mejoran sin una cirugía.

D. Las lesiones en la espalda o el hombro conforman la mitad de las lesiones que sufren los asistentes de enfermería.

**2)** Elija todas las opciones que correspondan. Entre los primeros indicios de un trastorno musculoesquelético se incluyen \_\_\_\_\_\_\_.

A. Dolor persistente

B. Restricción de la movilidad articular

C. Irritación y decoloración de la piel

D. Inflamación del tejido blando

**3)** Elija todas las opciones que correspondan. ¿Cuáles de los siguientes son factores de riesgo de lesiones musculoesqueléticas?

A. Alcanzar alturas superiores a la del hombro con frecuencia

B. Levantar a un paciente o residente utilizando sólo un costado del cuerpo

C. Agarrar a un paciente o residente que se cae mientras está caminando

D. Girar la manija de las camas y los elevadores

E. Inclinarse repetidamente para alimentar a un paciente o residente

**4)** Antes de levantar o cambiar de posición a un paciente o residente, \_\_\_\_\_ debe evaluar las necesidades y habilidades de tal paciente o residente.

A. Un enfermero acreditado (RN)

B. Un médico

C. La gerencia

D. Toda persona que esté disponible

**5)** Elija todas las opciones que correspondan. ¿La evaluación de necesidades de un paciente o residente recopila cuál de las opciones siguientes?

A. El tamaño y peso

B. La capacidad y disposición para entender y cooperar

C. Las afecciones de salud actuales que influyan sobre la decisión de cómo levantar un paciente

D. El nivel general de asistencia requerido

**6)** ¿Cuál de las alternativas siguientes no es un componente de un programa escrito para transferir pacientes o residentes?

A. Codificar con colores los requisitos para levantar al paciente o residente

B. Separar al paciente o residente según las necesidades

C. Las preferencias de entretenimiento del paciente o residente

D. La dotación de personal adicional en horas pico

**7)** Las cantidades y la colocación adecuadas de equipos de elevación y transferencia son fundamentales para respaldar un programa para levantar pacientes de manera segura.

A. Verdadero

B. Falso

**8)** Las dos principales categorías de elevadores mecánicos son la eslinga universal y \_\_\_\_\_.

1. Una sábana de deslizamiento lateral y sábana o estera de transferencia
2. Un elevador ortopédico

C. Una tabla deslizante motorizada

D. Una eslinga de incorporación delgada

**9)** Elija todas las opciones que correspondan. Un elevador suspendido por arriba con guía se utiliza principalmente en pacientes o residentes con un nivel de dependencia:

A. 0

B. 1

C. 3

D. 4

**10)** Seleccione todas las opciones que correspondan. Si se realizan cambios al plan de atención de un paciente o residente difícil de movilizar, deben \_\_\_\_\_.

A. Estar acordados por médicos y enfermeros

B. Tener el consentimiento del paciente o residente, o la familia o tutores

C. Estar documentados detalladamente a lo largo de todo el proceso

**11)** Un paciente necesita ser transferido de una silla a una silla de ruedas. El paciente puede sostener su peso parcialmente, pero no coopera con el personal. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. Los cuidadores brindan asistencia básica según sea necesario.

B. Uno de los cuidadores usa la eslinga de incorporación eléctrica.

C. Uno de los cuidadores emplea la técnica para pararse y girar mediante un cinturón para movilizar y transferir pacientes.

D. Dos pacientes utilizan la eslinga universal.

**12)** Un paciente debe ser transferido lateralmente. El paciente pesa menos de 100 lb y no es autosuficiente. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. Los cuidadores brindan asistencia básica según sea necesario.

B. Uno de los cuidadores usa la eslinga de incorporación eléctrica.

C. Uno de los cuidadores usa el cinturón para movilizar y transferir pacientes.

D. Dos cuidadores emplean un instrumento de deslizamiento lateral.

**13)** Un paciente necesita ser transferido de una silla a una camilla. El paciente coopera y puede sostener parcialmente su propio peso. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. Si la camilla puede colocarse en un nivel bajo, uno de los cuidadores usa un instrumento de incorporación no eléctrico. De lo contrario, el cuidador usa la eslinga universal.

B. Los cuidadores brindan asistencia básica según sea necesario.

C. Uno de los cuidadores usa el cinturón para movilizar y transferir pacientes.

D. Al menos dos cuidadores emplean la eslinga universal.

**14)** Es necesario cambiar la posición de un paciente en la cama. El paciente es capaz de cooperar parcialmente, pero pesa más de 200 lb. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. No es necesaria la asistencia de un cuidador; el paciente puede utilizar el instrumento de posicionamiento si lo desea.

B. Tres cuidadores emplean un dispositivo que reduce la fricción.

C. Dos a tres cuidadores emplean un dispositivo que reduce la fricción

D. Al menos dos cuidadores emplean la eslinga universal o un dispositivo que reduce la fricción.

**15)** Es necesario cambiar la posición de un paciente en una silla no reclinable. El paciente coopera pero no puede ayudar. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. Los cuidadores brindan asistencia básica según sea necesario.

B. Si el paciente tiene fuerza en ambos brazos, debe levantarse por sí mismo mientras el cuidador empuja las rodillas para cambiar de posición. Si el paciente carece de sensibilidad, comunique al paciente cuándo lo cambiará de posición.

C. Incline la silla hacia atrás y emplee un instrumento que reduzca la fricción y dos cuidadores.

D. Emplee una eslinga universal o un instrumento de incorporación no eléctrico con uno o dos cuidadores.

**16)** Es necesario levantar a un paciente del piso. El paciente sufrió una lesión menor por la caída y requiere asistencia para levantarse. ¿Qué curso de acción deben seguir los cuidadores?

A. Un cuidador emplea una eslinga universal.

B. Dos o más cuidadores emplean la eslinga universal.

C. Dos o más cuidadores emplean una eslinga de incorporación delgada.

**Clave de respuestas**

1. B

2. A, B & D

3. A, B, C, D & E

4. A

5. A, B, C & D

6. C

7. A

8. D

9. C & D

10. A, B & C

11. D

12. D

13. A

14. B

15. D

16. B